

## 带状疱疹ワクチンについてのご案内



50 歳以上の方へ 当院では带状疱疹ワクチンの接種が可能です。

带状疱疹ワクチンは、水痘にかかったことのある方の带状疱疹予防としての効果が認められています。50 歳以上の方は接種可能ですので、接種をお勧めします。

带状疱疹とは体の片側の一部にピリピリとした痛みが現れ、その部分に水ぶくれを伴う赤い発疹が出現する病気です。水ぼうそう（水痘）に罹ると治った後もそのウイルスが体の中に潜んでいて、免疫力が落ちた時に発症します。日本人成人の 90%以上が带状疱疹になる可能性があり、80 歳までに 3 人に 1 人が発症すると言われています。特に 50 歳代から発症しやすくなります。带状疱疹が頭部や顔面に出ると目や耳の神経が障害されて、めまい、耳鳴りなどの合併症がでたり、重症化すると視力低下や顔面神経痛など重い後遺症が残ることがあります。また带状疱疹が治った後も長期に痛みが残ることがあり、带状疱疹後神経痛（PHN）と言われています。50 歳以上で带状疱疹になった場合、約 2 割がこの PHN になるとされています。PHN の痛みは「風があたって、衣服が触れてもビリッと痛い」「剣山でグサグサ刺されるように痛い」と言うような電撃痛、灼熱痛と表現されるととても激しい痛みで、なかなか良い治療法がありません。

この带状疱疹を予防するワクチンには 2 種類あり、裏面の表のように各々長所と短所があります。これまでは水ぼうそうの予防にも使われている水痘ワクチン（ビケン）を使用することが一般的でしたが、2020 年 1 月に新しい带状疱疹予防ワクチンである「シングリックス」が発売となりました。シングリックスは 2 ヶ月間隔で筋肉内に 2 回接種します。2 回目の接種が 2 ヶ月を超えた場合には、遅くとも 1 回目から 6 ヶ月後までに 2 回目を接種する必要があります。シングリックスの带状疱疹に対する予防効果は、50 歳以上の方で約 97%、70 歳以上の方で約 90%と報告されており、水痘ワクチンよりも有効性が高いと考えられます。

水痘ワクチンは生ワクチンのため、他の生ワクチンを接種する場合は 27 日以上間隔をあける必要があります。ただ、対象となるワクチンは子供のワクチンが主なので、成人の場合にはあまり問題にはなりません。不活化ワクチンの接種には制限がありません。

シングリックスは不活化ワクチンですから、他のワクチンを接種する際にも制限がありませんし、リウマチや移植後など免疫抑制を生じる治療を受けている方などでも接種が可能です。シングリックスを注射すると、体の中で強い免疫を作ろうとする仕組みが働くため、多くの方に注射部位の痛みや腫れがあらわれますが、副反応の多くは 3 日以内に治まります。

シングリックスは 2 回の接種が必要で、水痘ワクチンと比較すると接種費用が高額となりますが、50 歳以上のいずれの年齢層でも高い带状疱疹予防効果が示されており、带状疱疹後神経痛（PHN）の発症を減らす効果も期待できます。このため当院ではシングリックスを推奨していますが、もちろん水痘ワクチン（ビケン）の接種も可能です。

带状疱疹に対する予防接種をご希望の際は、また、ご質問、ご不明点などありましたら、お気軽に院長にご相談ください。

带状疱疹ワクチンのまとめ

	水痘ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソ・スミスクライン)
効果	带状疱疹予防	带状疱疹予防
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
他のワクチン 接種までの間隔	他の注射生ワクチン接種まで 27 日 の間隔が必要 (麻しん風しん混合ワ クチン・BCG・おたふくかぜなど)  不活化ワクチン接種には制限なし	制限なし
接種回数	1 回	2 回 (2 カ月後に 2 回目) 遅くとも 6 カ月後までに接種 しなくてはいけない
納入	比較的すぐに手に入る	注文からワクチンが届くまで 時間がかかることもある
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	5 年程度	9 年以上
主な副反応	接種部位の痛み腫れ、発赤 3 日~1 週間で消失する	接種部位の痛み、腫れ、発赤、 筋肉痛、全身倦怠感 3 日~1 週間で消失する
料金	8,800 円 (税込) 総額 8,800 円	22,000 円 (税込) / 回 総額 44,000 円
長所	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 回で済む</li> <li>● 値段が安い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 免疫が低下している方にも接種 できる</li> <li>● 予防効果が高い</li> <li>● 持続期間が長い</li> </ul>
短所	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 免疫が低下している方には接種 できない</li> <li>● 持続期間が短い (5 年を越える と有効性が 50%低下する)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 注射時の痛みが強い</li> <li>● 2 回接種が必要</li> <li>● 値段が高い</li> </ul>